

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 212»  
(МАОУ СОШ № 212)

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от «30» января 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 212  
Д.А. Шульга  
Пр. № 1 от «30» января 2017 г.



Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения города Новосибирска  
«Средняя общеобразовательная школа № 212»

1. Общие положения
  - 1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189; Устава МАОУ СОШ № 212.
  - 1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) является локальным нормативным актом МАОУ СОШ № 212, регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 212.
  - 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения педагогическими работниками, обучающимися учреждения, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
2. Режим образовательного процесса
  - 2.1. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.
  - 2.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
  - 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год обсуждается и утверждается на заседании педагогического совета учреждения. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверть, полугодие. Количество четвертей - 4, полугодий - 2. После каждого учебного периода следуют каникулы.

1.1. Обучение в Учреждении ведётся в 1-х классах по пятидневной учебной неделе, во 2–11-х классах по шестидневной учебной неделе.

1.2. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах- 45 минут.

1.3. Для обучающихся 1 классов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.282110» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре - 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями) (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- в ноябре - декабре - 4 занятия продолжительностью по 35 минут;
- в январе-мае - 4 занятия продолжительностью по 45 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.4. Учебные занятия в учреждении начинаются:

I смена - 8 часов 00 минут.

2. Расписание звонков:

- понедельник – пятница

1 урок – 8.00. – 8.45.

2 урок – 8.55. – 9.40.

3 урок – 10.00. – 10.45.

4 урок – 11.05. – 11.50

5 урок – 12.05. – 12.50.

6 урок – 13.00 – 13.45.

- суббота

1 урок – 8.00. – 8.45.

2 урок – 8.55. – 9.40.

3 урок – 9.50. – 10.35.

4 урок – 10.45. – 11.30

5 урок – 11.40. – 12.25.

6 урок – 12.35 – 13.20.

4. 4.1.Продолжительность перемен между занятиями составляет:

- после первого урока - 10 минут;

- после второго, третьего, четвертого уроков - 20 минут;

- после пятого урока - 10 минут;

- после пятого урока – 10 минут;

- после шестого урока – 10 минут.

4.2. Продолжительность всех перемен в субботу составляет 10 минут.

5. Аудиторная учебная нагрузка учащихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- класс - 32 часа в неделю;
- класс - 33 часа в неделю;
- класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между обязательными и факультативными занятиями предусмотрен перерыв не менее 45 минут.

7. В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках предусмотрены физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз (на всех уровнях образования).

9. В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для дополнительной двигательной активности обучающихся в движении:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки во время занятий;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

10. Режим каникулярного времени:

- продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней;
- продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель;
- для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней);
- сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.

11. Режим внеурочной деятельности:

- режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием спецкурсов, кружков, секций, объединений. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения, классных руководителей. Проведение внеклассных мероприятий за пределами образовательного учреждения разрешается только на основании приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несёт педагогический

- работник, назначенный приказом директора Учреждения;
- работа спортивных секций, кружков, спецкурсов, творческих объединений допускается по расписанию, утвержденному директором Учреждения;
  - факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений начинаются через 45 минут после окончания обязательных занятий.