

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 212»  
(МАОУ СОШ № 212)

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от « 31 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ № 212  
В.Н. Григорьев  
Пр. № 1/2020 от « 31 » августа 2020 г.

Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения города Новосибирска  
«Средняя общеобразовательная школа № 212»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189; Устава МАОУ СОШ № 212.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) является локальным нормативным актом МАОУ СОШ № 212, регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 212.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения педагогическими работниками, обучающимися учреждения, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год обсуждается и утверждается на заседании педагогического совета учреждения. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверть, полугодие. Количество четвертей - 4, полугодий - 2. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Обучение в Учреждении ведётся в 1-х классах по пятидневной учебной неделе, во 2–11-х классах по шестидневной учебной неделе.

2.5. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах- 45 минут.

2.6. Для обучающихся 1 классов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.282110» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре - 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями) (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- в ноябре - декабре - 4 занятия продолжительностью по 35 минут;
- в январе-мае - 4 занятия продолжительностью по 45 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Учебные занятия в учреждении начинаются:

I смена – 8 часов 00 минут;

II смена – 14 часов 00 минут»

2.8. Расписание звонков:

I смена

II смена

• понедельник – пятница

1 урок – 8.00 – 8.45

2 урок – 8.55 – 9.40

3 урок – 10.00 – 10.45

4 урок – 11.05 – 11.50

5 урок – 12.05 – 12.50

6 урок – 13.00 – 13.45

• суббота

1 урок – 8.00 – 8.45

2 урок – 8.50 – 9.35

3 урок – 9.45 – 10.30

4 урок – 10.45 – 11.30

5 урок – 11.40 – 12.25

6 урок – 12.35 – 13.20

• понедельник – пятница

1 урок – 14.00 – 14.45

2 урок – 14.55 – 15.40

3 урок – 15.55 – 16.40

4 урок – 16.50 – 17.35

5 урок – 17.40 – 18.25

6 урок – 18.30 – 19.15

• суббота

1 урок – 14.00 – 14.45

2 урок – 14.55 – 15.40

3 урок – 15.55 – 16.40

4 урок – 16.50 – 17.35

5 урок – 17.40 – 18.25

6 урок – 18.30 – 19.15

2.9. Продолжительность перемен между занятиями составляет:

- на 1 смене: после 1-го урока — 10 минут; после 2 и 3-го уроков — 20 минут; после 4 урока — 15 минут; после 5-го урока — 10 минут.

- на 2 смене: после 1-го урока — 10 минут; после 2-го урока — 15 минут; после 3-го урока — 10 минут; после 4, 5-го уроков — 5 минут.

- в субботу на 1 смене: после 1-го урока — 5 минут; после 2-го урока — 10 минут; после 3-го урока — 15 минут; после 4-го урока — 10 минут; после 5-го урока — 10 минут.

- в субботу на 2 смене: после 1-го урока — 10 минут; после 2-го урока — 15 минут; после 3-го урока — 10 минут; после 4, 5-го уроков — 5 минут.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка учащихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- класс - 32 часа в неделю;
- класс - 33 часа в неделю;
- класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между обязательными и факультативными занятиями предусмотрен перерыв не менее 45 минут.

2.12. В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.17. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и

неинфекционных заболеваний.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **6.Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.